



MICROMACHISMOS

¿QUÉ SON Y POR QUÉ AFECTAN A LAS MUJERES?

FEMINISMO | **MACHISMO**
 Teoría de la IGUALDAD | Teoría de la INFERIORIDAD

El término “MICROMACHISMOS” fue propuesto por el psicólogo Luis B. Méndez en 1991.

El concepto define los gestos, actitudes, comentarios y prejuicios que contribuyen a la inequidad de género.

Los micromachismos colocan a la mujer en una posición inferior al hombre y se han normalizado tanto, que suelen pasar inadvertidos.

ALGUNOS EJEMPLOS DE MICROMACHISMO SON:

- Asumir que las tareas domésticas son exclusivas de la mujer.
- La idea de que una mujer que no es esposa y madre no está realizada.

- Sexismo en los juguetes: muñecas y juegos de té para niñas; carritos y superhéroes para niños.
- Sexismo en los regalos: dar electrodomésticos el día de las madres.

- Frases como: “los hombres no lloran”, “llorar es de niñas”.
- Asumir que el hombre es quien pagará la cuenta.

- Que el hombre quiera controlar cómo se viste o comporta su pareja.
- “Calladita te ves más bonita”.
- Decir que debería ser más femenina.